

足の7タイプ分類

NOT O脚

- ① Yタイプ
 - 脚線キレイ
 - すき間なし
 - 内旋感なし

1. 普通のO脚

- ② Vタイプ
 - 脚線
 - すき間
 - 内旋感
- ③ Oタイプ
 - 脚線
 - すき間
 - 内旋感
- ④ Uタイプ
 - 脚線
 - すき間
 - 内旋感
 - まれに の出っ張り感あり

2. 膝下O脚(XO脚)

- ⑤ XO-Iタイプ
 - 脚線
 - 膝下のみですき間あり
 - の出っ張り感あり
 - 内旋感
- ⑥ XO-IIタイプ
 - 脚線
 - 膝上にもすき間あり
 - の出っ張り感あり
 - 内旋感

3. X脚

- ⑦ Xタイプ
 - 脚線
 - 膝下のみですき間あり
 - が離れる
 - 捻じれがあるタイプとないタイプがある